



PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu na 10 000 m

RYBNIK, 29 kwietnia 2017

KOMUNIKAT ZAWODÓW

29 kwietnia 2017

10000 metrów kobiet

Rekord Świata(Open)	29:17.45	AYANA Almaz	TUR	Rio de Janeiro (BRA)	16-08-12
Rekord Europy(Open)	29:56.34	ABEYLEGESSE Elvan	TUR	Beijing	08-09-15
Rekord Polski(Open)	31:43.51	JARZYŃSKA Karolina	Piętka Katowice	Ostrava	13-06-27

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Bieg 1/1

Start: 17-04-29 18:16:07

1	12	12	Katarzyna RUTKOWSKA	94-01-14	KS Podlasie Białystok(PD)	33:42.49	
2	1	1	Iwona BERNARDELLI	85-02-19	LKS Vectra Włocławek(KP)	33:48.74	SB
3	10	4	Angelika MACH	91-09-07	AZS UMCS Lublin(LU)	34:23.43	PB
4	2	2	Aleksandra BRZEZIŃSKA	91-07-30	MKL Toruń(KP)	34:32.65	PB
5	9	8	Anna ŁAPIŃSKA	89-12-21	KS Warszawianka W-wa(MZ)	35:08.17	PB
6	4	7	Amelia CZERWIŃSKA	95-03-30	KS Warszawianka W-wa(MZ)	35:43.62	PB
7	14	17	Sylwia ŚLĘZAK	95-11-07	CKS Budowlani Częstochowa(SL)	35:45.93	PB
8	3	13	Monika CZAPIEWSKA	94-05-24	UKS Olimpijczyk Skorzewo(PM)	35:55.42	PB
9	13	15	Aneta SUWAJ	86-01-21	AZS-AWF Katowice(SL)	36:32.81	SB
10	6	20	Diana GOŁEK	83-08-07	WKB Meta Lubliniec(SL)	37:01.62	PB
11	7	14	Monika KAPERNA	90-02-15	AZS-AWF Katowice(SL)	39:11.86	PB
12	15	16	Barbara WOJTYŁA	95-12-01	AZS-AWF Katowice(SL)	39:28.21	SB
13	11	3	Anna NOWAKOWSKA	91-02-17	MKS Inowrocław(KP)	39:55.81	PB
	5	9	Paulina GOLEC	81-06-13	KS AZS AWF Kraków(MA)	DNF	
	8	19	Ewa KUCHARSKA	81-06-02	TL ROW Rybnik(SL)	DNF	

Międzyczasy

1000m	8	Anna ŁAPIŃSKA	3:29.05	5000m	1	Iwona BERNARDELLI	16:55.03
2000m	1	Iwona BERNARDELLI	6:53.38	6000m	12	Katarzyna RUTKOWSKA	20:19.35
3000m	1	Iwona BERNARDELLI	10:09.19	7000m	1	Iwona BERNARDELLI	23:46.28
4000m	1	Iwona BERNARDELLI	13:28.72	8000m	12	Katarzyna RUTKOWSKA	27:13.89

10000 metrów mężczyzn

Rekord Świata(Open)	26:17.53	BEKELE Kenenisa	ETH	Bruxelles	05-08-26
Rekord Europy(Open)	26:46.57	FARAH Mohammed	GBR	Eugene	11-06-03
Rekord Polski(Open)	27:53.61	KOWOL Jerzy	GÓRNIK Zabrze	Praga	78-08-29

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Bieg 1/2

Start: 17-04-29 19:04:18

1	4	32	Arkadiusz GARDZIELEWSKI	86-06-12	WKS Śląsk Wrocław(DS)	29:09.16	SB
2	7	76	Adam NOWICKI	90-08-24	MKL Szczecin(ZP)	29:18.32	PB
3	9	70	Dawid MALINA	91-11-18	TL ROW Rybnik(SL)	29:27.10	PB
4	5	61	Łukasz OŚLIZŁO	89-05-14	AZS-AWF Katowice(SL)	29:28.18	SB
5	6	51	Damian ROSZKO	91-11-11	KS Podlasie Białystok(PD)	29:47.66	SB
6	26	33	Krzysztof GOSIEWSKI	88-05-30	LKS Ostromecko(KP)	29:51.10	PB
7	14	47	Robert GŁOWALA	92-10-29	GKS Wilga Garwolin(MZ)	29:53.20	PB
8	18	57	Grzegorz EBEL	97-11-28	MLKS Baszta Bytów(PM)	29:55.77	PB
9	1	55	Mateusz DEMCZYSAK	86-01-18	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	30:01.41	PB
10	20	44	Aleksander KUŚMIERZ	95-12-02	AZS-AWF Warszawa(MZ)	30:05.23	PB

29 kwietnia 2017

11	12	40	Kamil JASTRZĘBSKI	92-08-26	SKB Kraśnik(LU)	30:07.89	PB
12	24	42	Patryk STYPUŁKOWSKI	95-02-01	RKS Łódź(LD)	30:08.06	PB
13	3	36	Tomasz SZYMKOWIAK	83-07-05	MKL Toruń(KP)	30:12.53	SB
14	25	34	Bartosz KOTŁOWSKI	92-09-03	LKS Ostromecko(KP)	30:22.41	PB
15	13	48	Mateusz KACZOR	97-03-03	RLTL ZTE Radom(MZ)	30:22.61	SB
16	16	52	Maciej BADUREK	88-10-31	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	30:43.57	SB
17	21	72	Szymon BELGRAU	94-12-16	OŚ AZS Poznań(WP)	30:45.89	PB
18	19	62	Szymon TOPOLNICKI	94-02-04	AZS-AWF Katowice(SL)	31:07.54	SB
19	2	54	Przemysław DĄBROWSKI	89-02-25	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	31:13.97	PB
20	23	65	Marcin CIEPŁAK	91-01-30	TL ROW Rybnik(SL)	31:34.88	SB
	11	60	Grzegorz KACZAN	93-02-13	AZS-AWF Katowice(SL)	DNF	
	22	30	Norbert PIEKIELNY	96-03-04	UKS Sokół Żmigród(DS)	DNF	
	8	45	Oskar WOJTALIK	93-01-10	AZS-AWF Warszawa(MZ)	DNF	
	15	31	Błażej BRZEZIŃSKI	87-07-30	WKS Śląsk Wrocław(DS)	DNF	
	17	79	Wojciech PIWOWARCZYK	94-07-01	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)	DNF	
	10	77	Damian KABAT	89-10-20	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)	DNF	

Międzyczasy

1000m	77	Damian KABAT	3:02.92	5000m	76	Adam NOWICKI	14:50.40
2000m	76	Adam NOWICKI	6:00.89	6000m	76	Adam NOWICKI	17:45.45
3000m	77	Damian KABAT	9:02.59	7000m	32	Arkadiusz GARDZIELEWSKI	20:39.95
4000m	32	Arkadiusz GARDZIELEWSKI	11:54.66	8000m	32	Arkadiusz GARDZIELEWSKI	23:32.20

Bieg 2/2

Start: 17-04-29 19:43:19

1	14	64	Damian POŁĘĆ	97-01-14	TL Pogóń Ruda Śląska(SL)	31:12.74	PB
2	12	53	Michał BERNARDELLI	80-03-21	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	31:16.80	PB
3	9	43	Paweł KROCHMAL	93-03-31	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	31:17.79	PB
4	10	35	Mikołaj RACZYŃSKI	92-02-06	LKS Ostromecko(KP)	31:20.01	PB
5	6	38	Damian ŚWIERDZEWSKI	93-06-27	KS AZS-AWF Biała Podlaska(LU)	31:22.28	PB
6	7	56	Piotr FRYDRYCHOWSKI	94-01-28	KS Team run Gdańsk(PM)	31:35.39	PB
7	18	37	Jarosław BIMKIEWICZ	93-04-09	AZS UMCS Lublin(LU)	31:43.72	PB
8	8	74	Mateusz CELAK	96-01-10	MKL Szczecin(ZP)	31:54.13	PB
9	16	39	Tomasz MYDLAK	94-05-20	MKS Agros Chełm(LU)	32:19.67	PB
10	1	75	Bartosz JURGIEWICZ	90-07-29	MKL Szczecin(ZP)	32:23.53	PB
11	15	71	Damian PASEK	85-08-18	TS AKS Chorzów(SL)	32:36.73	PB
12	2	46	Rafał SZYMBORSKI	92-07-05	BKS Wataha Warszawa(MZ)	32:37.23	SB
13	4	67	Radosław KASPRZAK	91-04-27	TL ROW Rybnik(SL)	32:53.81	PB
14	13	78	Andrzej KUŚMIDER	83-09-23	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)	33:10.89	PB
15	11	69	Jarosław KOŹDOŃ	84-08-13	TL ROW Rybnik(SL)	33:29.46	PB
16	5	59	Tomasz JANUSZ	93-08-07	AZS-AWF Katowice(SL)	34:04.87	PB
17	17	63	Kamil BEZNER	84-03-14	TL Pogóń Ruda Śląska(SL)	35:26.64	PB
	3	66	Kamil CZAPLA	89-06-20	TL ROW Rybnik(SL)	DNF	

Międzyczasy

1000m	74	Mateusz CELAK	3:07.74	5000m	53	Michał BERNARDELLI	15:35.13
2000m	71	Damian PASEK	6:12.89	6000m	53	Michał BERNARDELLI	18:41.79
3000m	53	Michał BERNARDELLI	9:21.95	7000m	53	Michał BERNARDELLI	21:49.88
4000m	53	Michał BERNARDELLI	12:30.23	8000m	53	Michał BERNARDELLI	25:00.27

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Arkadiusz GARDZIELEWSKI	86-06-12	WKS Śląsk Wrocław	29:09.16	SB
2	Bieg 1 2	Adam NOWICKI	90-08-24	MKL Szczecin	29:18.32	PB
3	Bieg 1 3	Dawid MALINA	91-11-18	TL ROW Rybnik	29:27.10	PB
4	Bieg 1 4	Łukasz OŚLIZŁO	89-05-14	AZS-AWF Katowice	29:28.18	SB
5	Bieg 1 5	Damian ROSZKO	91-11-11	KS Podlasie Białystok	29:47.66	SB
6	Bieg 1 6	Krzysztof GOSIEWSKI	88-05-30	LKS Ostromecko	29:51.10	PB
7	Bieg 1 7	Robert GŁOWALA	92-10-29	GKS Wilga Garwolin	29:53.20	PB
8	Bieg 1 8	Grzegorz EBEL	97-11-28	MLKS Baszta Bytów	29:55.77	PB
9	Bieg 1 9	Mateusz DEMCZYSZAK	86-01-18	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	30:01.41	PB
10	Bieg 1 10	Aleksander KUŚMIERZ	95-12-02	AZS-AWF Warszawa	30:05.23	PB
11	Bieg 1 11	Kamil JASTRZĘBSKI	92-08-26	SKB Kraśnik	30:07.89	PB
12	Bieg 1 12	Patryk STYPUŁKOWSKI	95-02-01	RKS Łódź	30:08.06	PB
13	Bieg 1 13	Tomasz SZYMKOWIAK	83-07-05	MKL Toruń	30:12.53	SB
14	Bieg 1 14	Bartosz KOTŁOWSKI	92-09-03	LKS Ostromecko	30:22.41	PB
15	Bieg 1 15	Mateusz KACZOR	97-03-03	RLTL ZTE Radom	30:22.61	SB
16	Bieg 1 16	Maciej BADUREK	88-10-31	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	30:43.57	SB
17	Bieg 1 17	Szymon BELGRAU	94-12-16	OŚ AZS Poznań	30:45.89	PB
18	Bieg 1 18	Szymon TOPOLNICKI	94-02-04	AZS-AWF Katowice	31:07.54	SB
19	Bieg 2 1	Damian POŁEĆ	97-01-14	TL Pogoń Ruda Śląska	31:12.74	PB
20	Bieg 1 19	Przemysław DĄBROWSKI	89-02-25	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	31:13.97	PB
21	Bieg 2 2	Michał BERNARDELLI	80-03-21	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	31:16.80	PB
22	Bieg 2 3	Paweł KROCHMAL	93-03-31	AKL Ursynów Warszawa	31:17.79	PB
23	Bieg 2 4	Mikołaj RACZYŃSKI	92-02-06	LKS Ostromecko	31:20.01	PB
24	Bieg 2 5	Damian ŚWIERDZEWSKI	93-06-27	KS AZS-AWF Biała Podlaska	31:22.28	PB
25	Bieg 1 20	Marcin CIEPŁAK	91-01-30	TL ROW Rybnik	31:34.88	SB
26	Bieg 2 6	Piotr FRYDRYCHOWSKI	94-01-28	KS Team run Gdańsk	31:35.39	PB
27	Bieg 2 7	Jarosław BIMKIEWICZ	93-04-09	AZS UMCS Lublin	31:43.72	PB
28	Bieg 2 8	Mateusz CELAK	96-01-10	MKL Szczecin	31:54.13	PB
29	Bieg 2 9	Tomasz MYDLAK	94-05-20	MKS Agros Chełm	32:19.67	PB
30	Bieg 2 10	Bartosz JURGIWICZ	90-07-29	MKL Szczecin	32:23.53	PB
31	Bieg 2 11	Damian PASEK	85-08-18	TS AKS Chorzów	32:36.73	PB
32	Bieg 2 12	Rafał SZYMBORSKI	92-07-05	BKS Wataha Warszawa	32:37.23	SB
33	Bieg 2 13	Radosław KASPRZAK	91-04-27	TL ROW Rybnik	32:53.81	PB
34	Bieg 2 14	Andrzej KUŚMIDER	83-09-23	WMLKS Pomorze Stargard	33:10.89	PB
35	Bieg 2 15	Jarosław KOŹDOŃ	84-08-13	TL ROW Rybnik	33:29.46	PB
36	Bieg 2 16	Tomasz JANUSZ	93-08-07	AZS-AWF Katowice	34:04.87	PB
37	Bieg 2 17	Kamil BEZNER	84-03-14	TL Pogoń Ruda Śląska	35:26.64	PB
	Bieg 1 DNF	Oskar WOJTALIK	93-01-10	AZS-AWF Warszawa	DNF	
	Bieg 2 DNF	Kamil CZAPLA	89-06-20	TL ROW Rybnik	DNF	
	Bieg 1 DNF	Grzegorz KACZAN	93-02-13	AZS-AWF Katowice	DNF	
	Bieg 1 DNF	Damian KABAT	89-10-20	WMLKS Pomorze Stargard	DNF	
	Bieg 1 DNF	Wojciech PIWOWARCZYK	94-07-01	WMLKS Pomorze Stargard	DNF	
	Bieg 1 DNF	Norbert PIEKIELNY	96-03-04	UKS Sokół Żmigród	DNF	
	Bieg 1 DNF	Błażej BRZEZIŃSKI	87-07-30	WKS Śląsk Wrocław	DNF	