**Osiągnięcia zawodników TL ,,Pogoń” Ruda Śląska w 2021 r.**

***Mistrzostwa Polski Seniorów***

**Rajda Aneta**(W) – bieg 24H: **2m** -231,218km.

**Skupień Anna**(W) – bieg 24H: **5m** -219,194km.

**Basa Przemysław**(W) – bieg 24H: **12m** -188,080km.

**Suchowiecka Patrycja**(S)-5000m: **13m** -17:29,96min.

**Suchowiecka Patrycja**(S)-10000m: **26m** -36:39,84min.

**Rębisz Judyta**(S) –10000m: **34m** -38:23,42min.

***Mistrzostwa Polski U16.***

**Giedź Michał**(U16) – 600m: **5m**-1:25,69min.

**Romanik Jagoda, Miliczek Magdalena**, **Youssef Hanna, Puławska Maria**–4x100: **6m-**50,45s.

**Czyż Zuzanna**(U16) – 1000p.: **12m**-3:24,32min

**Puławska Maria**(U16) – 100m: **13m**-12,71s.

**Romanik Jagoda**(U16) – 300m: **23m** - 43,08s

***Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików.***

**Giedź Michał** (U16) – 600m: **1m**-1:26,40min.

**Duda Piotr**(U16) – 300m: **1m**-36,90s.

**Malcherek Dagmara**(U16) – rzut młotem: **2m** – 21,43m.

**Giedź Michał,** **Duda Piotr, Stawinoga Bartosz, Skiba Jakub**–4x100: **2m-**47,88s.

**Muc Maria** (U16) – rzut młotem: **3m** – 20,70m.

**Romanik Jagoda, Miliczek Magdalena**, **Youssef Hanna, Puławska Maria**–4x100: **3m-**51,75s.

***Halowe Mistrzostwa Śląska.***

**Tkocz Zofia**(U20) -200m: **1m**-25,30s.

**2m**- 7,87s

**Kopyciok Igor** (U18) - skok wzwyż: **1m** -170cm.

**Szudy Szymon**(U18) - skok wzwyż: **2m** -160cm.

**Szymański Nikodem**(U14) - skok w dal: **2m** -5,09m.

**Giedź Michał (**U16**)** –600m: **3m** – 1:33,22min.

**Zając Igor**(U16) – wieloskok: **3m** – 10,05m.

**Duda Piotr** (U16) - skok w dal: **3m** -5,51m.

***Mistrzostwa Śląska.***

**Tkocz Zofia**(U20) – 100m: **1m**-12,56s.

– 200m: **1m**-25,20s.

**Suchowiecka Patrycja**(S)-5000m: **1m** -17:13,12min.

**Czyż Zuzanna**(U16) – 1000p.: **1m**-3:20,03min.

**Giedź Michał** (U16) – 600m: **1m**-1:29,57min.

**Maduzia Karolina**, **Górska Dominika**, **Romanik Jagoda**, **Tkocz Zofia** – sztafeta ,,szwedzka”: **1m** – 2:20,17 min

**Szymański Nikodem**(U14) - skok w dal: **1m** -4,87m.

**Marciniak Tymoteusz**(U14) – rzut oszczepem: **1m**-26,50m.

**Bodzianowski Paweł, Gabriel**, **Szymański Nikodem, Cichoń Michał**–4x100: **1m-**51,06s.

**Wypich Sabina** (U20) – rzut młotem: **2m**-30,35m.

**Nowińska Maja**(U14) – rzut oszczepem: **2m**-22,03m.

**Romanik Jagoda, Miliczek Magdalena**, **Youssef Hanna, Puławska Maria**–4x100: **2m-**51,15s.

**Górska Dominika**(U20) – 400m: **3m**-60,04s.

**Łukaszczyk Klaudia**(U18) - skok wzwyż: **3m** -150cm.

**Rębisz Judyta**(S) –5000m: **3m** -18:04,17min.

**Puławska Maria** (U16) – 100m: **3m**-12,80s.

**Skiba Jakub**(U16) – rzut oszczepem: **3m**-28,55m.

**Sidło Zuzanna**(U14) – rzut oszczepem: **3m**-20,24m.

**Cichoń Michał**(U14) – 100m: **3m**-12,75s.

– skok wzwyż: **3m**-139cm

**Skowron Zuzanna**(U14) – 300m:**3m**-45,19

**Baher Fryel**(U14)– skok wzwyż: **3m**-135cm

**Tkocz Maja**(U12) -300m: **3m**-48,67s.

**Wróżek Nadia, Nowińska Maja**, **Maduzia Justyna, Skowron Zuzanna**–4x100: **3m-**55,22s.