**Osiągnięcia zawodników TL ,,Pogoń” Ruda Śląska w 2020 r.**

***Mistrzostwa Polski Seniorów***

**Rajda Aneta**(W) – bieg 24H: **3m** -233,951km.

**Skupień Anna**(W) – bieg 24H: **5m** -211,851km.

**Basa Przemysław**(W) – bieg 24H: **8m** -230,614km.

***Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców (U 23) w biegu na 10000m.***

**Rębisz Judyta**(S) –10000m: **19m** -38:30,61min.

***Młodzieżowe Mistrzostwa Polski.***

**Synowiec Wiktoria** (U23) – 400pł: **12m** -65,09s.

**Zawronek Natalia** (U23) - 400m: **15m** -58,27s.

- 200m: **11m** -24,82s.

***Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów.***

**Tkocz Zofia**(U18) -200m: **9m**-26,25s.(el.)

***Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży.***

**Tkocz Zofia**(U18) - 200m: **11m** - 25,77s.

***PZLA Mistrzostwa Polski w wielobojach i sztafetach.***

**Tkocz Zofia**(U18) – sztafeta szwedzka;300m: **3m**-2:15,48s.

**Youssef Hanna** (U16) – sztafeta szwedzka;300m: **3m**-2:20,56s.

***Mistrzostwa Polski Młodzików – Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego.***

**Youssef Hanna**(U16) – 300m: **17m**-42,52s.

**Socha Tymon**(U16) – 1000p.: **5m**-2:49,26min.

**Czyż Zuzanna**(U16) – 1000p.: **13m**-3:32,94min.

***Mistrzostwa Polski Młodzików – Bieg Alpejski***

**Youssef Hanna**(U16) – **6m**

***Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików.***

**Giedź Michał** (U16) – 600m: **1m**-1:27,33min.

**Socha Tymon**(U16) – 1000m: **2m**-2:43,38min.

**Waleszczyk Mikołaj**(U16) – wieloskok: **2m** – 10,19.

**Youssef Hanna**(U16) – 300m: **2m**-41,90s.

***Halowe Mistrzostwa Śląska.***

**Kozłowski Przemysław** (U 23) – 60m: **1m**-6,98s.

-200m: **1m**-21,83s.

**Socha Tymon**(U16) – 600m: **1m** -1:34,35min.

**Synowiec Wiktoria**(U20) – 400m: **1m** - 58,05s.

**Puławska Maria**(U14) – 60m: **1m**-8,31s.

**Michalski Piotr**(U12) – 600m: **1m**-1:54,02min

**Tkocz Zofia**(U18) -200m: **2m**-25,90s.

**Giedź Michał (**U16**)** –600m: **2m** – 1:34,51min.

**Maduzia Justyna**(U14) – 1000m: **2m** 3:22,06min.

**Cichoń Michał**(U14) – skok wzwyż: **2m** -135cm.

**Senyk Maja**(U12) – skok wzwyż: **2m** -105cm.

**Kopyciok Igor** (U18) - skok wzwyż: **3m** -160cm.

**Krug Oliwia**(U16) – skok wzwyż: **3m** -145cm.

**Mazur Piotr**(U16) – p. kulą: **3m** - 11,86m.

***Mistrzostwa Śląska w Biegach Przełajowych.***

**Mrowiec Kinga**(U20) – 4000m: **3m**

***Mistrzostwa Śląska.***

**Puławska Maria** (U14) – 100m: **1m**-13,30s.

**Socha Tymon**(U16) – 1000p.: **1m**-2:51,25min.

**Czyż Zuzanna**(U16) – 1000p.: **1m**-3:30,45min.

**Gaszczyk Marcin**(U12) – skok w dal: **1m** -4,32m.

**Senyk Maja**(U12) – rzut p.pal.: **1m**-37,00m.

**Giedź Michał**(U16) – 300m: **1m**-38,20s.

**Tkocz Zofia**(U18) – 200m: **3m**-25,90s.

**Targas Natalia** (U14) – skok wzwyż: **2m** -135cm.

**Waleszczyk Mikołaj**(U16) – wieloskok: **2m** – 11,17.

**Chojnacka Emilia**(U12) – skok wzwyż: **2m**-105cm.

**Wypich Sabina** (U20) – rzut młotem: **2m**-30,72m.

**Gruchel Kamila**(U16) – rzut młotem: **2m**-14,78m.

**Brożek Mateusz**(U12) – rzut p.pal.: **2m**-36,00m.

**Kopyciok Igor**(U18) – skok wzwyż: **2m** -165cm.

**Tkocz Zofia**, **Górska Dominika**, **Maduzia Karolina**, **Baranowicz Julia**,

– 4x400: **2m** – 4:13,51 min

**Głowiński Bartosz, Wylotek, Jonas Beniamin, Hajduk Mateusz** (U18)

– 4x400: **2m** - 3:38,92min.

**Senyk Nikodem**(U14) – skok wzwyż: **3m** -130cm

**Świerczyński Dominik** (U20) – rzut młotem: **3m**-37,43m.

**Kamiński Adam**(U18) – rzut młotem: **3m**-29,69m.