

*MITING JUBILEUSZOWY
RUDA ŚLĄSKA 31.08.2019*

PROGRAM MINUTOWY

16:00		Wzwyż K (6)	Młot M (8)
16:20	<u>400m ppl M</u> (4)		
16:30	<u>400m ppl K</u> (8)		
16:50	<u>100m M</u> el (37)	<u>Wzwyż M</u> (8)	<u>Młot K</u> (9)
17:10	<u>100m K</u> el (52)		
17:45	<u>400m M</u> (15)		
17:50			Kula K (5)
18:00	<u>400m K</u> (20)	<u>W dal K</u> (10)	
18:20	<u>800m M</u> (21)		<u>Kula M</u> (9)
18:35	800m K (17)		
18:50	<u>100m M F</u>		
18:55	<u>100m K F</u>	w dal M (14)	
18:40			
19:10	1500m M (12)		<u>Oszczep K</u> (9) i M(3)
19:20	<u>1500m K</u> (10)		
19:30	3000m K (2)		