

*ŚLĄSKA LIGA MŁODZIKÓW – FINAŁ, WIELOBOJE
RUDA ŚLĄSKA 29.09.2018*

PROGRAM MINUTOWY – SOBOTA

10:30	3km Chód K (3)		MŁOT K(4) i M(2)	
11:00	80mppł K (7) 80mppł K W (5)	W dal M (12)	Dysk K (10)	Tyczka K (2)
11:15	110mppł W M (2)			
11:20	100m K (60)			
12:00	100m M (35)	Wzwyż K i M W(7)	Dysk M (10)	Kula K (10)
12:25	300m K (42)			
12:40		Wzwyż M (4)		
13:00	300m M (25)		Oszczep K (8)	Kula K i M W(7)
13:15		Wzwyż K (10)		
13:30	600m K (31)			
13:45	600m M (28)		Oszczep M (7)	Kula M (7)
14:00	1000m K (16)	W dal K i M W(7)		
14:10	1000m M (7)			
14:25	200mppł K (9)			
14:35	200mppł M (6)	W dal K (13)		
14:45	2000m M (6)			
14:55	4x100 M (18)			
15:15	4x100 K (20)			
15:30	600m K W (5)			
15:35	1000m M W (2)			

*MISTRZOSTWA ŚLĄSKA W SZTAFETACH
RUDA ŚLĄSKA 30.09.2018*

PROGRAM MINUTOWY – NIEDZIELA

11:00	SZTAFETA SZWEDZKA K
11:15	SZTAFETA SZWEDZKA M
11:30	SZTAFETA OLIMPIJSKA K
11:45	SZTAFETA OLIMPIJSKA M
12:00	DEKORACJE