



Towarzystwo Lekkoatletyczne „Pogoń” Ruda Śląska
41-706 Ruda Śląska ul. Energetyków 15
32 340-83-03; +48 502-570-574
www.tlpogon.pl e-mail: tlpogon@vp.pl



Miting Jubileuszowy TL „Pogoń” Ruda Śląska

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

- 1. Organizator:** TL „Pogoń” Ruda Śląska, Urząd Miasta Ruda Śląska
- 2. Miejsce i termin:** Stadion MOSiR Ruda Śląska ul. Czarnoleśna

31 sierpień 2019 r. godz. 16⁰⁰

- 3. Konkurencje:**

KOBIETY:

100m, 400m, 800m, **1500m**, 3000m, **400mppl, w dal**, wzwyż, kula, **oszczep**, młot

MĘŻCZYŹNI:

100m, 400m, 800m, 1500m, **400mppl**, w dal, **wzwyż, kula**, oszczep, młot

- 4. Zgłoszenia:** System elektroniczny DOMTEL do dnia 29.08.2019 do godziny 22⁰⁰.
- 5. Uczestnictwo:** Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję.
- 6. Opłata startowa:** 15 zł.
- 7. Nagrody:**

W konkurencjach podkreślonych: I miejsce – 500 zł, II miejsce 300 zł, III miejsce 200 zł brutto.

Warunkiem otrzymania nagrody jest uzyskanie wyniku co najmniej II klasy PZLA.

Dla zwycięzców nagradzanych konkurencji za uzyskanie wyniku klasy M PZLA dodatkowo 500 zł brutto.

W konkurencjach rzutowych nagrody tylko w sprzęcie dla seniorów.

W biegu na 1500m kobiet za poprawienie rekordu klubu TL „Pogoń” Ruda Śląska nagroda specjalna 1000 zł brutto. <http://www.tlpogon.pl/rekordy>

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Inne:

- Za ubezpieczenie uczestników od nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.
 - Zgłoszenie do udziału w zawodach jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację wizerunku w zakresie niezbędnym do organizacji i promocji zawodów w tym materiałów reklamowych.
-
- W biegach obowiązują podwójne numery startowe
 - Obowiązuje długość kolców 6 mm
 - Rozgrzewka na bieżni rozgrzewkowej
 - We wszystkich konkurencjach „bramka” w budynku na wysokości mety.
 - Ciężary sprzętu w rzutach dla seniorów, juniorów, juniorów mł.

ZAPRASZAMY!!!
Fundatorzy nagród

MIASTO RUDA ŚLĄSKA



RUDA Śląska

TL „Pogoń” Ruda Śląska

