



**Towarzystwo Lekkoatletyczne „Pogoń” Ruda Śląska**  
**41-706 Ruda Śląska ul. Energetyków 15**  
**32 340-83-03; +48 502-570-574**  
**www.tlpogon.pl e-mail: tlpogon@vp.pl**



# Miting 55 - lecia TL „Pogoń” Ruda Śląska

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

1. **Organizator:** TL „Pogoń” Ruda Śląska, Urząd Miasta Ruda Śląska
2. **Miejsce i termin:** Stadion MOSiR Ruda Śląska ul. Czarnoleśna

**13 wrzesień 2017 godz. 16<sup>00</sup>**

3. **Konkurencje:**

KOBIETY:

100m, 400m, 800, 1500m, w dal, kula 3kg, 4kg, młot 3kg, młot 4kg, tyczka

5000m WETERANI

MĘŻCZYŹNI:

100m, 400m, 800m, 1500m, trójskok, wzwyż, kula 5kg, 6kg, 7,26kg, dysk 1,5kg, 1,75kg, 2kg, tyczka

5000m WETERANI

**Uwaga!**

**Bieg weteranów tylko dla zawodników zaproszonych przez organizatora.**

4. **Zgłoszenia:** System elektroniczny DOMTEL do dnia 10.09.2017 do godziny 20<sup>00</sup>.
5. **Uczestnictwo:** Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję. Młodzicy z minimum III klasą sportową. Nie przewiduje się startu dla kategorii dzieci.
6. **Oplata startowa:** 10 zł. Zawodnicy posiadający klasę mistrzowską zwolnieni są z opłaty startowej.
7. **Nagrody:**  
We wszystkich konkurencjach. W konkurencjach rzutowych tylko sprzęt dla seniorów.  
I m 500 zł, II m 300 zł, III m 200 zł brutto pod warunkiem uzyskania wyniku co najmniej II klasy PZLA.

**Za poprawienie wyniku 4:20,5 w biegu na 1500m kobiet NAGRODA SPECJALNA.**

### **Nagrody finansowe nie dotyczą biegu weteranów.**

#### **Inne:**

➤ Za ubezpieczenie uczestników od nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

- W biegach obowiązują podwójne numery startowe
  - Obowiązuje długość kolców 6 mm
  - Rozgrzewka na bieżni rozgrzewkowej
  - We wszystkich konkurencjach „bramka” w budynku na wysokości mety.
  - Ciężary sprzętu w rzutach dla seniorów, juniorów, juniorów mł.
- (zawodnik może startować tylko w jednej kategorii wiekowej)

#### **DOJAZD:**

**Od autostrady A4 zjazd Ruda Śląska na drogę 925 i kierunek na Bytom. Na rondzie przy CH „Plaza” prosto pod górę. Na pierwszych światłach w prawo. Po lewej widoczny stadion.**

**Od DTS zjazd „Ruda” na drogę 925 i kierunek na Rybnik. Na światłach za Tesco w lewo. Po lewej widoczny stadion.**

## **SPONSOR GŁÓWNY – MIASTO RUDA ŚLĄSKA**



**RUDA** Śląska

***ZAPRASZAMY!!!***