

Miting 55 – lecia TL „Pogoń” Ruda Śląska

13.09.2017

PROGRAM MINUTOWY

16.00	Uroczyste otwarcie				
16.15	5000m weterani K i M	Tyczka K i M	Młot K	3-skok M	
16.45	100 m K eliminacje		Dysk M		
17.00	100 m M eliminacje				Wzwyż M
17.20	400 m K			W dal K	
17.35	400 m M		Kula K		
17.50	800 m K				
18.00	800 m M		Kula M		
18.15	100 m K finał				
18.20	100 m M finał				
18.30	1500m K				
18.40	1500 m M				

SPONSOR GŁÓWNY:

RUDA Śląska 