**Osiągnięcia zawodników TL ,,Pogoń” Ruda Śląska w 2019r.**

 ***Mistrzostwa Świata w biegu 24H (Albi - FR).***

**Basa Przemysław**(W) – bieg 24H:**155m** -153676m

**Rajda Aneta**(W) – bieg 24H:**18m** -223277m

***Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców (U 23).***

**Kozłowski Przemysław** (U 23) – 60m:**3m**-6,87s.

 (S) - 60m:**9m**

 (U 23) -200m:**4m**-21,57s.

 (S) - 200m:**6m**

 ***Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców (U 23) w biegu na 10000m.***

**Połeć Damian**(U23) –10000m: **11m** -32:11,53min.

 (S) -10000m: **27m**

**Rębisz Judyta**(U23) –10000m: **10m** -39:16,55min.

 (S) - 10000m: **26m**

***Mistrzostwa Polski Seniorów***

**Rajda Aneta**(W) – bieg 24H:**1m** -223,192km.

**Basa Przemysław**(W) – bieg 24H:**2m** -251,196km.

**Kozłowski Przemysław** (U23) – 200m:**6m**-21,39s.

**Kozłowski Przemysław** (U23) – 100m:**12m**-10,65s.

***Młodzieżowe Mistrzostwa Polski.***

**Kozłowski Przemysław** (U23) – 100m:**11m** -10,67s.

 – 200m:**6m** -21,40s.

**Zawronek Natalia** (U23) - 400m: **10m** -56,78s.

 - 200m:**11m** -24,82s.

**Pohl Sabina (**U23) - 200m:**13m** -25,51s.

***Mistrzostwa Polski Juniorów.***

**Synowiec Wiktoria**(U20) – 400m pł:**4m**-62,74s.

**Mrowiec Kinga**(U20) -3000m**15m** -10:54,62min.

***Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów.***

Krzystolik Alina(U18) – trójskok:**11m**-10,20m.

***Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży.***

 **Jania Mateusz** (U18) - skok wzwyż:**22m** -175cm.

**Świerczyński Dominik** (U18) – rzut młotem: **21m**-40,75m.

***PZLA Mistrzostwa Polski w wielobojach i sztafetach.***

**Tkocz Zofia**(U18) – sztafeta szwedzka;200m:**2m**-2:16,25s.

***Mistrzostwa Polski Młodzików – Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego.***

**Mazur Piotr**(U16) – rzut młotem:**12m**-35,82m.

**Socha Tymon**(U16) – 600m:**18m**-1:29,13 min.

**Jonas Beniamin** (U16) – 2000m:**27m**-6:28,96min.

***Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików.***

**Mazur Piotr**(U16) – rzut młotem: **2m**-38,10m.

**Jonas Beniamin** (U16) – 2000m: **3m**-6:11,30min.

**Kopyciok Igor**(U16) – skok wzwyż: **3m**-165cm.

***Halowe Mistrzostwa Śląska.***

**Kozłowski Przemysław** (U 23) – 60m:**1m**-6,83s.

 -200m:**1m**-21,52s.

**Chlebisz Dawid**(U20) – trójskok: **1m** - 12,40m.

 -skok wzwyż:**3m**-180cm.

**Pilch Szymon**(U20) -skok wzwyż:**3m**-170cm.

**Suchowiecka Patrycja(**U23) – 1000m:**1m**-2:56,40min.

**Pohl Sabina** U23) – 60m:**2m**-8,05s.

 - 200m:**3m**-26,52s.

**Białobrzewska Kamila**(U18) – skok wzwyż: **3m** -140cm.

**Krzystolik Alina**(U18) – trójskok: **1m** -10,55m.

– skok w dal: **3m** -4,83m.

**Młynarski Bruno**(U18) - skok wzwyż: **3m** -170cm.

**Synowiec Wiktoria**(U20) – 600m:**2m**-1:36,47s.

**Jania Mateusz** (U18) - skok wzwyż:**3m** -170cm.

**Tkocz Zofia**(U18) -200m:**3m**-26,72s.

**Bubała Dawid**(U23) – 300m:**3m**-40,12s.

**Kopyciok Igor**(U16) – skok wzwyż: **2m** -160cm.

**Baher Freyel**(U12) – skok wzwyż: **1m** -115cm.

**Zając Igor**(U14) – skok wzwyż: **2m** -140cm.

**Musioł Marcel**(U12) – skok wzwyż: **3m** -110cm.

**Duda Piotr**(U14) – skok w dal:**3m**-5,75m.

**Yousseff Hanna**(U14) – skok w dal:**3m**-4,77m.

**Puławska Maria**(U14) – 60m:**3m**-8,46s.

 **Cichoń Michał**(U12) – skok wzwyż: **2m** -115cm.

 - 60m: **3m**-9,24s.

**Wróżek Nadia**(U12) – skok wzwyż: **3m** -110cm.

***Mistrzostwa Śląska w Biegach Przełajowych.***

**Giedź Michał (**U14**)** –1000m:**1m**

**Socha Tymon**(U16) – 2000m: **3m**

**Jonas Beniamin**(U16) – 3000m:**3m**

***Mistrzostwa Międzywojewódzkie Młodzików w Biegach Przełajowych.***

**Socha Tymon**(U16) – 2000m: **3m**

**Jonas Beniamin**(U16) – 3000m:**3m**

***Mistrzostwa Śląska.***

**Jordan Gabriel, Szymański Nikodem, Michalski Piotr, Gross Oskar** (U12)

 – 4x100:**1m**-60,99s.

**Pohl Sabina**(U23) – 100m:**1m**-12,67s.

**Rębisz Judyta**(U23) –5000m: **1m** -18:48,84min.

**Zawronek Natalia**(U23) – 400m:**1m**-55,35s.

**Synowiec Wiktoria**(U20) – 400m pł:**1m**-64,25s.

**Chlebisz Dawid** (U20) - trójskok: **1m** -13,20m.

**Kopyciok Igor**(U16) – skok wzwyż: **1m** -165cm.

**Giedź Michał**(U14) – 600m:**1m**-1:43,54min.

**Senyk Maja** (U12) – rzut piłeczką palantową: **1m** -30m.

**Dyrda Katarzyna**(U16), **Górska Dominika**(U18), **Maduzia Karolina**(U16),

 **Miliczek Magdalena**(U14)

 – sztafeta ,,olimpijska”: **2m** – 4:19,43min

**Głowiński Bartosz, Socha Tymon, Jonas Beniamin, Hajok Mateusz** (U16)

 – 4x100:**2m**-48,87s.

**Połeć Damian**(U23), – 5000m: **2m** -15:39,44min.

**Szeliga Nicola**(U20) – 800m: **2m**-2:17,35min.

**Młynarski Bruno**(U18) – skok wzwyż: **2m** -185cm

**Wypich Sabina** (U18) – rzut młotem: **2m**-33,01m.

**Świerczyński Dominik** (U18) – rzut młotem: **2m**-40,90m.

**Mazur Piotr** (U16) – rzut młotem: **2m**-29,38m.

**Socha Tymon**(U16) – 600m:**2m**-1:35,13min.

**Puławska Maria** (U14) – 100m:**2m**-13,43s.

**Miliczek Magdalena** (U14) – 600m:**2m**-1:47,17min.

**Youssef Hanna**(U14) – pchnięcie kulą: **2m**-9,98m

**Gross Oskar** (U12) – skok wzwyż: **2m** -115cm.

**Baher Freyel**(U12) – skok wzwyż: **2m** -115cm.

**Wrobel Ula**(U12) – skok wzwyż: **2m** -115cm.

**Salzberg Wiktoria, Tkocz Zofia, Górska Dominika, Bartusek Karolina** (U18)

 – 4x100: **3m**-52,26s.

**Szeliga Nicola**(U20) – 1500m: **3m**-4:58,88min.

**Mrowiec Kinga**(U20) –5000m: **3m** -19:45,97min.

**Chlebisz Dawid** (U20) - skok w dal: **3m** -6,09m.

 **Tkocz Zofia**(U18) – 200m: **3m**-25,62s.

**Tarnawska Maja** (U18) – rzut młotem: **3m**-32,48m.

**Białobrzewska Kamila**(U18) – skok wzwyż: **3m**-140cm.

**Janus Filip**(U16) – skok wzwyż:**3m** -150cm.

**Jonas Beniamin**(U16) – 1000m:**3m**-2:46,55min.

**Mazur Piotr**(U16) – pchnięcie kulą: **3m**-9,89m

**Duda Jakub**(U14) – pchnięcie kulą: **3m**-9,53m

**Czyż Zuzanna**(U14) – 1000m:**3m**-3:27,36min.

**Michalski Piotr**(U12) – 600m:**3m**-1:55,71min.

**Szymański Nikodem** (U12) – skok w dal: **3m** -4,05m.