**Osiągnięcia zawodników TL ,,Pogoń” Ruda Śląska w 2018r.**

**Mistrzostwa Europy w biegu 24H (Timisoara - ROU).**

**Basa Przemysław**(W) – bieg 24H:**32m** -218020m

**Rajda Aneta**(W) – bieg 24H:**6m** -227260m

**Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców(U 23).**

**Kozłowski Przemysław**(U 23) – 60m:**4m**-6,96s.

-200m:**6m**-21,96s.

**Dudek Krzysztof**(S) – trójskok: **7m** -14,78m.

**Mistrzostwa Polski Seniorów**

**Rajda Aneta**(W) – bieg 24H:**2m** -228,399km.

**Basa Przemysław**(W) – bieg 24H:**3m** -227,746km.

**Dudek Krzysztof**(S) – skok w dal: **6m** -7,40m.

**Suchowiecka Patrycja**(U23) -1500m: **15m**-4:38,32min.

**Kozłowski Przemysław** (U23) – 100m:**23m**-11,06s.

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski .**

**Kozłowski Przemysław** (U23) – 100m:**6m**-10,85s.

– 200m:**9m**-22,18s.

**Połeć Damian**(U23) –10000m: **8m** -33:47,72min.

- 5000m:**16m**- 16:00,99min.

**Suchowiecka Patrycja**(U23) -1500m: **7m**-4:27,07min.

- 800m:**10m**-2:13,82min.

**Akademickie Mistrzostwa Polski .**

**Kozłowski Przemysław** (U23) – 200m:**2m**-21,69s.

– 100m:**9m**-11,09s

**Suchowiecka Patrycja**(U23) - 800m:**9m**-2:11,27min.

**Kubicki Kamil**(U23) – 800m:**18m**-1:58,08min.

– 1500m:**40m**-4:10,69min.

**Mistrzostwa Polski Juniorów .**

**Pohl Sabina, Wiktoria Synowiec , Nicola Szeliga, Natalia Zawronek**(U20) - 4x400m:**1m.** 3:49.44min.

**Zawronek Natalia**(U20) – 400m:**7m**-57,30s.

**Szeliga Nikola**(U20) – 1500m:**11m**-4:44,68min.

**Synowiec Wiktoria**(U20) – 800m:**11m**-2:17,82s.

**Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów .**

**Zawronek Natalia**(U20) – 400m:**4m**-56,44s.

**Szeliga Nikola**(U20) – 1500m**11m**-4:45,08min.

**Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

**Mrowiec Kinga**(U18) -3000m**14m**-10:59,35min.

**Mistrzostwa Polski Młodzików – Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego.**

**Jania Mateusz** (U16) - skok wzwyż:9 **m**- 170cm.

**Młynarski Bruno** (U16) - skok wzwyż:15 **m**-165cm.

**Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików**

**Kotula Mateusz**(U16) – rzut oszczepem: **2m**-39,48m..

**Zastawny Łukasz** (U16) – 2000m: **2m**-6:04,20min.

**Jania Mateusz**(U16) – skok wzwyż: **3m**-180cm.

**Tkocz Cyryl, Kotula Mateusz, Jasiczek Dawid, Szota Bartosz,** (U16) – 4x100:**3m**-48,92s.

**Halowe Mistrzostwa Śląska.**

**Dudek Krzysztof**(S.) – trójskok: **1m** - 14,60m.

-skok w dal:**1m**-6,86m.

**Suchowiecka Patrycja(**U23) – 1000m:**1m**-2:51,69min.

**Szeliga Nikola**(U20) – 1000m:**1m**-2:58,05min.

**Zawronek Natalia**(U20) – 300m:**1m**-40,63s.

**Paruzel Marcin**(U18) – trójskok: **1m** -11,45m.

**Dragan Justyna** (U18) – skok wzwyż: **1m** -145cm.

**Zastawny Łukasz**(U16)– 1000m: **1m** -2:52,39min.

**Młynarski Bruno**(U16)- skok wzwyż: **1m** -170cm.

**Musioł Marcel**(U12) – skok wzwyż: **1m** -110cm.

**Synowiec Wiktoria**(U20) – 600m:**2m**-1:37,35s.

**Kotula Mateusz**(U16)- skok wzwyż:2**m** -160cm.

**Tkocz Zofia**(U16) -skok w dal:**2m**-4,89m.

**Tkocz Cyryl**(U16) – 300m:**2m**-40,80s.

**Socha Tymon**(U14) –1000m:**2m**-3:17,12min.

**Bernady Natalia**(U14) –1000m:**2m**-3:37,51min.

**Godlewski Marcel**(U14) – 300m:**2m**-47,21s.

**Zanjat Kamil**(U14) – skok wzwyż: **2m** -120cm.

**Chlebisz Dawid**(U20) – skok wzwyż: **3m** -185cm.

**Kozłowski Jakub**(U18)– 300m:**3m**-37,67s.

**Jania Mateusz**(U16) – skok wzwyż: **3m** -160cm.

**Yousseff Hanna**(U14) – 300m:**3m**-48,58s.

**Puławska Maria**(U12) – 60m:**3m**-9,25s.

**Wartak Dominik**(U12) – skok wzwyż: **3m** -105cm.

**Pache Jakub**(U12) – skok wzwyż: **3m** -105cm.

**Mistrzostwa Śląska w Biegach Przełajowych.**

**Zastawny Łukasz**(U16) – 2000m: **1m**

**Połeć Damian**(U23) – 6000m:**2m**

**Socha Tymon(U14)**–1000m:**2m**

**Mistrzostwa Międzywojewódzkie Młodzików w Biegach Przełajowych.**

**Zastawny Łukasz**(U16) – 2000m: **2m**

**Mistrzostwa Śląska.**

**Pohl Sabina, Wiktoria Synowiec , Nicola Szeliga, Natalia Zawronek**(U20) - 4x400m:**1m**. 3:54.42min.

**Suchowiecka Patrycja**(U23), , **Zawronek Natalia**(U20), **Górska Dominika**(U16), **Kuś Martyna**(U16) – sztafeta ,,olimpijska”:**1m** – 3:58,73min

**Bubała Dawid**(U23), **Kozłowski Jakub**(U18), **Kozłowski Przemysław** (U23),**Kubicki Kamil** (U23) – sztafeta ,,szwedzka”:**1m** – 2:03,86min

**Dudek Krzysztof**(S.) – trójskok: **1m** -14,85m.

**Połeć Damian**(U23), – 3000m: **1m** -8:50,53min.

**Zawronek Natalia**(U20) – 400m:**1m**-56,25s.

-200m:**1m**-24,85s

**Chlebisz Dawid**(U20)- skok wzwyż: **1m** -185cm.

**Białobrzewska Kamila**(U16) – rzut młotem: **1m**-25,48m.

**Młynarski Bruno**(U16) – skok wzwyż: **1m** -175cm

**Zastawny Łukasz**(U16) – 1000m: **1m-2:44,69min.**

**Wartak Dominik** (U12) – skok wzwyż: **1m** -113cm.

**Surma Igor** (U12) – skok w dal: **1m** -4,14m.

**Szeliga Nicola**(U20) , **Synowiec Wiktoria**(U20) , **Maduzia Karolina**(U16)**, Hyba Martyna**(U16) – sztafeta ,,olimpijska”:**2m** – 4:00,79min

**Synowiec Wiktoria**(U20) – 400m:**2m**-57,99s.

**Bia łobrzewska Julia** (U14) – 80m pł:**2m**-16,43s.

**Bernady Natalia** (U14) – 600m:**2m**-1:50,62min.

**Puławska Maria** (U12) – 60m:**2m**-9,16s.

**Szymański Nikodem** (U12) – skok wzwyż: **2m** -105cm.

**Piątek Wiktoria, Synowiec Wiktoria, Pohl Sabina, Zawronek Natalia** (U20) – 4x100:**3m**-50,54s.

**Zagórska Wiktoria**(U16) , **Tkocz Zofia**(U16), **Piątek Wiktoria**(U20) , **Pohl Sabina**(U20) – sztafeta ,,szwedzka”:**3m** – 2:25,15min

**Dybała Dawid**(U23), -200m:**3m**-23,45s.

**Pohl Sabina**(U20) – 400m:**3m**-59,66s.

**Szeliga Nicola**(U20) – 1500m:**3m**-4:40,56min..

**Szudy Natalia**(U18) – skok wzwyż:**3m** -135cm.

**Jania Mateusz**(U16) – skok wzwyż: **3m** -170cm.

**Kamiński Adam** (U16) – rzut młotem: **3m**-16,97m.

**Czyż Zuzanna**(U14) – 1000m:**3m**-3:34,22min.

**Bruner Adrian, Konieczny Jakub , Malawski Bartosz , Surma Igor**(U12) – 4x100:**3m**-60,98s.